



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

19.09.2008 【如果基督沒有復活，你們的信仰便是假的。】

「如果我們只在今生寄望於基督，我們就是眾人中最可憐的了。」

但是，基督從死者中實在復活了，做了死者的初果。」

今日聖言：

格前 15：12-20

詠 17

路 8：1-3

格前 15：19-20



PRETI, Mattia, Christ in Glory, c.1660, Museo del Prado, Madrid

默想：

十字架是整個信仰的中心，亦是整個救恩的中心。耶穌為人類受苦、被釘在十字架上、第三日復活、最後升天。作為教友，相信基督從死者中復活，相信永生；因着相信所以有盼望，我要珍惜好好活在當下，切實地以言行向人宣告我的信仰。

我的反省：

在主日彌撒中，唸信經時不要唸得太快，用心及留心信經的內容，它是信仰生活的精華。